

渚 だより

2018年 第2号 2月 25日 発行

〒889-2162

宮崎市青島ビーチセンター「渚の交番」

宮崎県宮崎市青島2-233

TEL 0985-65-1055

FAX 0985-65-1056

E-mail miyazaki@nagisa-koban.com

営業：9時～17時 定休日：水曜日



暦の上では春ですが、寒さの厳しい1日があったり、春のような陽気の日があったり。。。寒暖差の激しい季節です。風邪やインフルエンザにもまだまだ注意が必要です！お気を付けてください！！

青島ビーチパーク2018

今年も青島ビーチパークの開催が決定しました！！

現在春のオープンに向け準備が進んでおります。今年もまた、青島でたくさんの皆様の笑顔にお会いできるのを楽しみにしております！！

開催期間：4月20日（金）～9月30日（日）

※出店店舗等、決定次第お知らせいたします！！



★あおしま元気ウォーキング★

2月～3月の毎週土曜日ノルディックウォーキングを行います♪

初挑戦の方も大歓迎です！

いつもウォーキングにポールを使用することで全身運動を行うことのできるノルディックウォーキング。

是非是非ご参加ください！

日時：2～3月毎週土曜日 10：00～（約90分）

※雨天時中止、要予約

料金：2,000円 ポール貸し出し、保険込

準備するもの：動きやすい服装、防寒着、靴、タオル、飲料水

コース：渚の交番～青島神社～宮交ボタニックガーデン～芝生広場～渚の交番



★味噌・甘酒作りワークショップ★ ご参加ありがとうございました！！

2月4日（日）味噌・甘酒作りワークショップを開催いたしました！たくさんの皆様にご参加いただきました！ありがとうございます！！

今回手作りした味噌は5～6月が熟成終了です！美味しい美味しいお味噌が食べられるのはもう少し先になりますが手作りの味噌は格別なことと思います！！

これからも、地元の方々によるワークショップや、興味関心を抱いていただけるようなワークショップをこれからも企画・開催していきたいと思っております！



★津波シンポジウム★

渚の交番にて、3/11津波避難対策シンポジウムを行います。青島来訪時の避難指定ビルへのルート確認、測定を行いますので、参加ご希望の方は渚の交番までお問合せください。

またシンポジウム、展示見学も行いますのでお気軽にお越しください。

◎日時◎3月11日（土）

10：00～避難計測会

11：00～避難対策シンポジウム・講話

13：00～16：00 防災グッズ展示